

# 5 RAISONS POURQUOI IL IMPORTE DE PORTER UN SOUTIEN-GORGE DE COMPRESSION APRÈS UNE CHIRURGIE



## 1. CONFORT

Après une chirurgie, vous aurez probablement une amplitude de mouvements limitée.

Les soutiens-gorge de compression, qui s'attachent à l'avant, sont faciles à mettre et à enlever et vous permettent d'avoir accès à la zone opérée sans

difficulté. Essayer de mettre un soutien-gorge de sports est souvent un combat, ce qui pourrait vous amener à forcer des mouvements que vous ne devriez pas faire.

## 2. AIDE À RÉDUIRE L'ŒDÈME ET LE SAIGNEMENT POSTOPÉRATOIRES

Les ganglions lymphatiques sont le système de drainage du corps. Une opération implique souvent d'enlever quelques ganglions lymphatiques. C'est pourquoi les soutiens-gorge de compression sont conçus spécifiquement pour réduire la rétention de fluide lors de la guérison. Les soutiens-gorge de sports ne le sont pas.

De plus, lorsqu'il y a de l'enflure après une chirurgie, le soutien-gorge de compression s'y adapte, mais le soutien-gorge de sports en est incapable. Un soutien-gorge de sports peut rapidement couper et restreindre le drainage lymphatique.

## 3. FOURNIT UNE PRESSION ET UN SUPPORT ADÉQUATS

La tâche d'un soutien-gorge de sports n'est pas d'appliquer une pression uniforme sur le dos. Mais un soutien-gorge de compression est conçu pour distribuer la pression et fournir un support. Ceci est primordial! Si votre soutien-gorge de sports ne fournit pas le bon support, ou a des bretelles en dos nageur, les fluides lymphatiques pourraient s'accumuler dans le bas de votre dos.

Les soutiens-gorge de compression ont des panneaux spéciaux pour favoriser le drainage lymphatique. Ils ont aussi des bretelles coussinées ajustables pour un ajustement parfait, une bande sous la poitrine plus large que sur un soutien-gorge de sports pour un bon support, et la possibilité d'ajouter une bande de compression.

## 4. CONÇUS POUR LA PEAU SENSIBLE POSTOPÉRATOIRE

Les soutiens-gorge de compression sont conçus pour être portés immédiatement après la chirurgie. Ils sont créés sans coutures

et en tissus doux pour ne pas irriter les plaies et les tissus cicatriciels. Il est très important que rien ne frotte sur la peau nouvellement opérée.

## 5. CRÉÉS POUR DE MEILLEURS RÉSULTATS

La plupart des soutiens-gorge de sports n'offrent pas de support à la zone opérée de la bonne façon. Un soutien-gorge de sports peut être trop serré ou au contraire trop mou. Un soutien-gorge de compression est juste à point. Et contrairement à un soutien-gorge de compression, celui de sports n'est tout simplement pas conçu pour garder les tissus opérés bien en place pour de meilleurs résultats.

Les soutiens-gorge de sports sont excellents pour faire de l'exercice, mais ne peuvent pourvoir aux besoins importants postopératoires.

Les soutiens-gorge de compression gardent le tissu mammaire opéré en place pour soutenir la zone opérée pendant la guérison et aide à assurer un drainage lymphatique optimal. Une compression adéquate n'est pas seulement plus confortable, mais cruciale pour un bon résultat !



## QUEL EST LE BON NIVEAU DE COMPRESSION?

Le type de chirurgie que vous aurez déterminera le meilleur soutien-gorge de compression pour vous. Les soutiens-gorge postopératoires d'Amoena sont disponibles dans les niveaux de compression léger, moyen et élevé.

## COMBIEN DE TEMPS DEVRIEZ-VOUS PORTER UN SOUTIEN-GORGE DE COMPRESSION?

Un soutien-gorge de compression devrait être porté continuellement pour les deux premières semaines après la chirurgie – le porter jour et nuit vous aidera à être confortable et bien soutenue. Le nombre de temps que vous devriez continuer à le porter ensuite dépend de la chirurgie que vous aurez eue, mais ce pourrait être jusqu'à 6-8 semaines. Votre équipe de soins sera en mesure de vous conseiller à ce propos. Il est préférable d'avoir au moins deux soutiens-gorge de compression afin de pouvoir les laver régulièrement.